



**Anfahrt nach Kulmbach**  
Martin-Luther-Haus  
Waaggasse 4  
95326 Kulmbach

**mit dem Auto:**  
A70 - Abfahrt AS  
Kulmbach/Neudrossenfeld

**Parken:**  
Parkhaus Basteigasse  
oder  
EKU-Parkplatz

**Per Bahn:**  
Vom Bahnhof 10 min. Fußweg  
in Richtung Innenstadt

Veranstalter:  
Tinnitus-Selbsthilfegruppe Kulmbach  
mit Unterstützung der Deutschen Tinnitus-Liga e.V.

**Anmeldung:**  
[www.tinnitus-selbsthilfe-kulmbach.de](http://www.tinnitus-selbsthilfe-kulmbach.de)  
oder **Wolfgang Lukas**  
[w.lukas@roswol.de](mailto:w.lukas@roswol.de)



Bzgl. Übernachtungsmöglichkeiten:  
Tourist Info Kulmbach  
09221 / 9588-0  
[touristinfo@stadt-kulmbach.de](mailto:touristinfo@stadt-kulmbach.de)  
[www.kulmbach.de](http://www.kulmbach.de)

**Bei Gruppen bitte  
Teilnehmerzahl angeben!**



[www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

**Voranmeldung bis 30.06.2026**

Überweisung der Pauschale:  
SPK Kulmbach  
IBAN:DE9077150000101309474  
Verwendungszweck: „Infotag 2026“

Letzter Überweisungstermin: 30.06.2026

**Der Einzahlungsbeleg gilt als  
Teilnahmeberechtigung**



**Ansprechpartner**  
bzgl. des Programmes:

**Steffi Daubitz**  
0152 / 218 984 54  
[steffidaubitz@gmx.de](mailto:steffidaubitz@gmx.de)

**Rolf Täuber**  
0176 / 363 770 57  
[taeuber-tinitus@outlook.de](mailto:taeuber-tinitus@outlook.de)



**Einladung zum Tinnitus Info Tag**  
**Am Samstag, dem 11. Juli 2026**

Beginn: 13:00 Uhr im Martin-Luther-Haus  
Waaggasse 4 in Kulmbach



**Schirmherrschaft:**  
Staatssekretär für Finanzen und Heimat  
**Martin Schöffel**

## Einladung:

Sehr geehrte Damen und Herren,  
die Tinnitus-Selbsthilfegruppe Kulmbach  
und die Deutsche Tinnitus-Liga e.V.  
(DTL) laden Sie zum Info Tag  
anlässlich des 30-jährigen Bestehens  
in das Martin-Luther-Haus  
in Kulmbach herzlichst ein.



Mit dieser Veranstaltung soll unser  
langjähriges Engagement und die  
unterstützende Zusammenarbeit  
mit der DTL gewürdigt werden.  
Wir wünschen allen Teilnehmern  
eine gute Anreise und versprechen  
eine informative Veranstaltung.

In Zusammenarbeit mit der DTL  
ist es uns gelungen,  
Ärzte aus ganz Deutschland  
als Referenten zu gewinnen.



Die SHG wird ausserdem  
unterstützt durch Mittel der Kranken-  
kassen und das Zentrum Bayern  
Familie und Soziales

## Programm:

**Einlass: 12:30 Uhr Beginn: 13:00 Uhr**  
**Eintritt frei**

**13:00 Uhr Begrüßung**  
**Steffi Daubitz**  
Gruppenleiterin der SHG Kulmbach

**Moderator:**  
**Dr. Bernward Wünsche** HNO Arzt,  
Stimm- und Sprachstörungen,  
Audiologie und Neurologie Bayreuth

**13:15 Uhr Grußworte**

**14:00 Uhr Prof. Dr. Martin Schecklmann**  
Psychologischer Psychotherapeut  
Praxis für Verhaltenstherapie,  
Universitätsklinikum Regensburg  
**„Tinnitus und Psyche“**

**14:30 Uhr Dr. Volker Kratzsch** Ärztl.  
Direktor, Chefarzt Abtl. Hörbehinderung,  
Tinnitus, Schwindelerkrankungen  
der Vitrea Klinik Bad Grönenbach  
**„Tinnitus-brauchs da eine Reha?“**

## 15:00 Uhr Kaffeepause

Für Kaffee, Kuchen, gemeinsames  
Abendessen und eine Stadtführung erheben  
wir eine Seminarpauschale von €35,00.-



Besucher, die nur am Seminar teilnehmen,  
erhalten Kaffee u. Kuchen gegen Spende.



**15:30 Uhr Dr. Matthias Rudolph**  
Facharzt für Psychosomatik  
und Psychotherapie Praxis für  
Verhaltenstherapie Boppard  
**„Achtsamkeit als Weg  
zur Tinnitus Bewältigung“**

**16:00 Uhr Prof. Dr. Gerhard Goebel**  
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,  
Tinnitus und Hyperakusis Zentrum Prien  
**„Selbsthilfe wirkt und was sie leistet“**

**16:30 Uhr Fragen und Diskussion**

## 30 Jahre Tinnitus-Selbsthilfegruppe Kulmbach

### Wer sind wir?

Tinnitus Betroffene Männer und Frauen  
unterschiedlichen Alters, zum Teil  
mit Hörbinderung und Schwindel.  
Alle haben individuelle Erfahrungen  
mit Tinnitus gemacht.

### Wer kommt zu uns?

Menschen die an Tinnitus, Hyperakusis,  
Schwindel oder Schwerhörigkeit leiden.  
Angst, Hoffnungslosigkeit und Depression  
sind oft die Folgen.  
Bei vielen tritt trotz sorgfältiger Diagnose  
durch einen HNO-Arzt und  
umfassender therapeutischer Maßnahmen  
keine akzeptable Besserung ein.  
Bei uns finden Sie ein unterstützendes  
Umfeld, in dem man sich verstanden  
und geborgen fühlt.



### Was ist unser Ziel für diesen Infotag?

Tinnitus Betroffene über die Thematik  
Tinnitus informieren,  
Lösungswege zum besseren  
Umgang mit dem Leiden  
an Tinnitus aufzeigen.